

# SKILSMISSEGRUPPER

ET TILBUD TIL BØRN I 0. - 9. klasse  
Skolecenter Jetsmark



**Mor og far**

Når voksne skilles, kan der følge en række problemer og reaktioner med i kølvandet.

Skilsmisse betyder forandring. Skilsmisse betyder også tab og sorg for både forældre og børn.

Når forældre beslutter sig for at gå hver til sit, kan det være svært at overskue, hvordan man hjælper sit barn bedst muligt, gennem den store omvæltning som en skilsmisse ofte er. Det er vigtigt, at børn får hjælp med disse følelser, i takt med, at de opstår, så de ikke bruger den følgende tid i skolen på at være triste eller kede af det.

Åbenhed og italesættelse, af de svære følelser, er et godt redskab i bearbejdelse af situationen.

I den sammenhæng er det vigtigt at nævne, at relevant orientering til skole/SFO om familiens situation kan være af betydning for barnets fortsatte trivsel.

Derfor vil vi på Skolecenter Jetsmark give børnene muligheden for at få talt ud og blive lyttet til i samvær med ligestillede.

(Husk at kontakte klasselæreren, når I, som forældre, er gået fra hinanden)

## Hvad er en skilsmissegruppe?

På Skolecenter Jetsmark tilbyder vi skilsmissegrupper, for de børn der skønnes at have behov for at tale med andre om det der rører sig i dem, og som har det særligt svært med, at deres forældre ikke længere bor sammen.

Formålet med grupperne er at give barnet mulighed for et fortroligt forum, hvor man taler sammen med ligestillede og lytter til hinanden. Det er altså ikke tale om et terapiforløb.



Det kan være vigtigt for børnene at have det fortrolige rum. Det kan være svært at udtrykke sig overfor sine forældre, fordi børnene kan komme i klemme eller frygte, at de kan komme til at gøre én af jer - eller jer begge kede af det. Forældrene bliver derfor ikke efterfølgende orienteret om forløbet, medmindre der kommer oplysninger der er nyttige for jer at kende, i forhold til barnets trivsel. Gruppernes børn og voksne har tavshedspligt.

## Rammer for skilsmisse grupperne

Der er plads til 4 børn i hver gruppe.

Ønsker I, at jeres barn skal deltage i skilsmissegruppen, bedes I kontakte klasselæreren eller trivselspersonen som er tilknyttet skilsmissegruppen.

Inden jeres barn starter, vil der være en opstartssamtale med trivselspersonen, som er ansvarlig for skilsmissegruppen.

Begge forældre skal være orienteret om barnets deltagelse i gruppen og have givet tilladelse hertil.

Det er forskelligt, hvor lang tid det enkelte barn har brug og lyst til at deltage i gruppen, men så længe barnet er tilmeldt, er der mødepligt.



## **Tid og mødested**

Vi mødes typisk 2 gange om måneden.

Der startes med en præsentationsrunde, hvor den enkelte elev fortæller de andre i gruppen om; navn, klassetrin, jeg bor, jeg er her fordi...

Derefter fastsættes dagens program.

Jeg arbejder med forskellige opgaver, hvor jeg tager udgangspunkt i, hvad der rører sig i børnegruppen.

Jeg forventer, at I bakker jeres barn op i forhold til at deltage i samtalegruppen, at I respekterer at der er tavshedspligt mellem os og børnene samt henvender jer til os, hvis der er noget I undrer jer over.

Har I har spørgsmål efter at have læst/set denne folder, er I meget velkomne til at kontakte:

**Michael Kristensen - 41911376 - Pandrup afd.**

**Lotte Lange - 41911481 - Kaas afd.**

**Kasper Kilde - 41911378 - Kaas afd.**